**Готов к труду и обороне (ГТО)**

# 2. Официальный сайт: <http://www.gto.ru/>

## 3. Друзья! Обращаем ваше внимание! C 01.01.2025 года сменился Федеральный оператор ВФСК "ГТО", в связи с этим, регистрация пользователей и получение уникального идентификационного номера (уин) теперь будет происходить через авторизацию на Госуслугах.

1. КАК СОЗДАТЬ КАРТОЧКУ РЕБЁНКА?

Учётная запись на Госуслугах необходима ребёнку для выполнения нормативов ГТО и последующего получения знака отличия.

**Регистрация аккаунта осуществляется одним из родителей:**

1. На платформе Госуслуги создайте карточку ребёнка [www.gosuslugi.ru/help/faq/l](http://www.gosuslugi.ru/help/faq/l)... (это отдельная страница, которая предназначена для детей **до 14 лет** и будет находиться в учётной записи родителя. Обратите внимание, что **после 14 лет у ребёнка должна быть своя собственная личная карточка)**: Это можно сделать через робота Макса: введите в поиске «Создать карточку ребёнка», затем выберите раздел «Семья и дети», далее нажмите «Карточка ребёнка»;

2. После того, как карточка была создана, перейдите в личный кабинет **Документы Семья и дети.** Выберите карточку ребёнка и в блоке **«Учётная запись ребёнка»** нажмите **«Создать»**;

3. **Укажите данные ребёнка и подтвердите:** электронную почту; номер телефона; Электронная почта и номер телефона ребёнка не должны быть привязаны к другим учётным записям на Госуслугах. Они будут использованы в качестве логина для входа ребёнка на портал;

Если у ребёнка ещё нет своей электронной почты, то в процессе создания учётной записи, не покидая Госуслуги, можно зарегистрировать безопасную Детскую почту от [Mail.ru](http://Mail.ru). Дополнительно подтверждать её не нужно;

4. Проверьте почту и перейдите по ссылке из письма от Госуслуг;

5. Из своего личного кабинета создайте пароль и запомните его для входа ребёнка на Госуслуги После выполнения инструкции ваш ребёнок получит доступ к своему личному кабинету на сайте [GTO.ru](http://GTO.ru)

КАК ЗАЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ГТО?

1. Через браузеры Яндекс или Chromium GOST откройте сайт [www.gto.ru/](http://www.gto.ru/);

2. Слева вверху будет иконка в виде человека или ниже после новостной строки раздел **Личный кабинет**, нажмите кнопку **войти**;

3. Для входа в личный кабинет участника нужно **пройти авторизацию через Госуслуги**;

4. В блоке «Моя цель прохождения» вы найдёте окно с подробным описанием, как рассчитывается знак отличия ГТО;

5. Кнопка редактирования профиля находится в правом верхнем углу кабинета;

6. Записаться на тестирование можно в одноимённом разделе «Запись на тестирование»;

7. Информация **о выполненных норматива**х находится в главном меню вкладка **«Результаты»;**

8. В том же главном меню вы найдете раздел **«Рейтинг результатов»**. Это графическое изображение прогресса вашего физического развития, основанное на ваших достижениях в комплексе;

9. **Вы можете посмотреть, на какой знак претендуете:** Для этого зайдите в свой профиль и проверьте раздел «Моя цель прохождения». Система автоматически определит, какие испытания уже выполнены, и покажет доступный знак отличия ГТО;

10. **Досрочный расчёт и выдача знака:** На странице «Профиль» в разделе «Моя цель» есть кнопка «Получить знак отличия ГТО». После того, как вы проставите все галочки и нажмёте кнопку «Подписать», система создаст заявление для формирования Приказа о награждении знаком отличия.

11. Удалить личный кабинет вы сможете в разделе «Моя анкета» (внизу страницы)

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ГТО НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГИ?

1.      Войдите в свой личный кабинет;

2.      Найдите услугу «Запись на сдачу нормативов ГТО».

**Это можно сделать двумя способами:**

·        Через робота Макса: введите в поиске «Записаться на ГТО» или похожую фразу, затем выберите «Записаться на сдачу»;

·        На главной странице нажмите на вкладку «Прочее», затем в блоке «Другое» нажмите на кнопку «Показать всё» и выберите запись на сдачу норматива в ГТО;

3.      Нажмите «Начать» и выберите, кого хотите записать (себя или ребёнка);

4.      Подтвердите наличие медицинского заключения;

5.      Выберите нужный регион;

6.      Выберите испытания из списка;

7.      Выберите удобный для вас центр тестирования ГТО;

8.      Выберите дату и время для каждого испытания, нажимая на кнопку «Дата и время»;

9.      Проверьте данные и нажмите «Записаться»;

10.   Убедитесь, что вы записаны, и получите информацию об этом в открывшемся окне.

ОБНОВЛЕННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО скачать

**Сдача нормативов ВФСК ГТО среди учащихся**

23.10.2024 В рамках ЗОЖ, учащиеся школы приняли участие с сдаче норм ГТО, которая включает такие испытания, как бег на 30 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, смешанное передвижение. Дети с задором и смелостью принимали участие в различных испытаниях, демонстрируя свои физические способности. Каждый ребёнок проявил упорство и целеустремлённость.

8.03.2025 года проводились соревнование по сдаче норм ГТО ( эстафета ГТО) среди общеобразовательных учреждений г. Орла . Ребята выполнили комплекс упражнений, которые позволили оценить их:

* скоростные способности;
* выносливость;
* силу;
* гибкость;
* координационные возможности;
* скоростно-силовые способности;
* прикладные навыки.

На площадке царила теплая и дружелюбная атмосфера, что было особенно приятно в первые весенние дни..

10.04.2025 В рамках физкультурной декады  ГТО в школе проводились уроки и мероприятия физкультурно- спортивной направленности на которых преподаватели и классные руководители рассказывали о комплексе ГТО, истории создания и порядке прохождения испытаний. В рамках единой декады ГТО, учащиеся узнали историю развития ГТО, условия сдачи нормативов  и преимущества при получении значка.

Участники нашего спортивного клуба «SPORT Star» постоянно выступают наставниками для 3 «Е» класса, где обучаются дети с ОВЗ.  С  10.01.2024  обучающиеся проводят физкультминутки на переменах, а также минутки безопасности  из ПДД.

С 14- 12 марта с целью пропаганды здорового образа жизни и минимизации времени использования мобильных устройств, члены Школьного спортивного клуба во главе с педагогом –организатором Т.Н. Бундиряковой инициировали акцию **"Перемена без гаджетов"**, в рамках которой предлагают обучающимся активные подвижные игры под позитивную музыку во время перемен вместо привычного телефона в руках.

17 апреля Члены Школьного спортивного клуба приняли активное участие в сдаче норм **ГТО**.  Своим примером ребята пропагандируют стремление к здоровому образу жизни.

**ФИЗМИНУТКИ НАМ НУЖНЫ, ДЛЯ ДЕТЕЙ ОНИ ВАЖНЫ!**

**Профилактика COVID19, гриппа, ОРВИ и гепатита**

(<https://disk.yandex.ru/a/u--4pJtR0Ezenw/6386e60fla45734ede06d8ba>)-- **Видео-ролик "Грипп-это опасно"**