Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №45 имени Д. И. Блынского г. Орла

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Стародубцева

Приказ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_

**ДЕМОВЕРСИЯ**

Контрольно-измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации

по «ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

за курс 11 класса

Контрольно-измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации

по «ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

за курс 11 класса

Контрольно-измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации

по «ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

за курс 11 класса

Контрольно-измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации

по «ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» за курс 11 класса

**Целью** проведения промежуточной аттестации по ОБЖ в форме собеседования

в 11 классе является:

- контроль усвоения знаний по предмету ОБЖ

**Форма проведения:** собеседование

**Время выполнения**: 20 минут

Собеседование включает в себя 3 вопроса

**Контролируемые элементы содержания**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ задания** | Контролируемый элемент содержания |
| **1** | Правила оказания первой помощи при электротравме |
| **2** | Воинские звания и должности |
| **3** | Действия при террористических актах (поведение в толпе) |

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Правильно даны ответы на все три вопроса – оценка «5»

Правильно даны ответы на два вопроса – оценка «4»

Правильно дан ответ на один вопрос – оценка «3»

Нет ответа не на один из вопросов – оценка «2»

**КЛЮЧИ**

**1. Правила оказания первой помощи при электротравме.**

* Освободить пострадавшего от действия электрического тока.
* Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет.
* Убедиться в отсутствии пульса.
* При внезапной остановке сердца нанести прекардиальный удар по грудине.
* Приступить к ингаляции кислородом.
* Приложить к голове холод.
* Приподнять ноги.
* Сделать искусственную вентиляцию лёгких.
* Продолжить реанимацию.
* Вызвать скорую помощь.
* При ожогах и ранах – наложить стерильные повязки. При переломах костей конечностей – табельные или импровизированные шины.

**2. Воинские звания и должности.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Составы военнослужащих** | **Воинские звания** | |
| **войсковые** | **корабельные** |
| **Солдаты и матросы** | **Рядовой Ефрейтор** | **Матрос Старший матрос** |
| **Сержанты и старшины** | **Младший сержант Сержант Старший сержант Старшина** | **Старшина второй статьи Старшина первой статьи Главный старшина Главный корабельный старшина** |
| **Прапорщики и мичманы** | **Прапорщик Старший прапорщик** | **Мичман Старший мичман** |
| **Офицеры: младшие**        **старшие**      **высшие** | **Младший лейтенант Лейтенант Старший лейтенант**  **Капитан Майор**  **Подполковник Полковник Генерал-майор Генерал-лейтенант Генерал-полковник Генерал армии Маршал Российской Федерации** | **Младший лейтенант Лейтенант Старший лейтенант**  **Капитан-лейтенант Капитан третьего ранга**  **Капитан второго ранга Капитан первого ранга Контр-адмирал Вице-адмирал Адмирал Адмирал флота Маршал Российской Федерации** |

**3. Действия при террористических актах (поведение в толпе).**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- Избегайте больших скоплений людей.

- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.

- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

- Не держите руки в карманах.

- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

- Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.