**ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО СУИЦИДА**

 Детское самоубийство всегда вызывает ужас у окружающих. Кажется, что может стать причиной такого поведения?.Жизнь ребенка только начинается и вот она обрывается по воле самого ребенка. Детская смерть это всегда трагично и необъяснимо. Конечно, случаи бывают разными и непредсказуемыми. Вот только есть такие трагедии, которые можно избежать.

 Детский суицид всегда можно предотвратить. Главное вовремя заметить изменения, которые проходят с ребенком. Никто не может решиться умереть за считаные минуты. Как правило, это спланированные и продуманные действия. Каждый малыш пытается привлечь внимание родителей, но проблемы ребенка остаются не замеченными. А после наступает трагедия и виноватых искать поздно. Внимательные папа и мама всегда заметят, что их чаду очень плохо. Иногда все может исправиться лишь одним разговором.

 ПРИЧИНЫ САМОУБИЙСТВА ДЕТЕЙ

 По статистике самоубийству подвержены дети, которые достигли возраста старше 11 лет. Это связано с тем, что малыши еще плохо осознают понятие смерть. Самый популярный возраст для самоубийства среди детей является 13-16 лет. Психика ребенка очень хрупкая и иногда они находят лишь один выход из сложившейся проблемы. Распространены и массовые суициды. Явной причиной, которого служит манера подражания.

 Очень часто причины детских суицидов кроются совершенно в нелепых проблемах. Но это для взрослого человека кажется пустяком. Ребенок напротив ярко переживает и нервная система дает сбой. Вот несколько проблем, которые могут подтолкнуть детей наложить на себя руки:

* смерть любимого близкого человека;
* постоянные ссоры с родителями и чувство, что его не понимают;
* несчастная любовь и разбитое сердце;
* ссоры между родителей и развод;
* наркологические проблемы;
* насилие в семье и бесконечное чувство вины;
* беременность в подростковом возрасте. Около 20% самоубийств происходит из-за раннего полового акта и беременности. Девочка боится признаться родителям и решает умереть.

 Профилактика детского суицида

Профилактика детского суицида позволит избежать смерти ребенка. Главное, чтобы родители смогли вовремя увидеть проблему. Необходимо следить за поведением и эмоциями подростка.

Факторы, которые указывают на детский суицид:

* Неуместные разговоры на тему смерти и интерес к фильмам такого содержания и статьям в интернете.
* Одиночество, явный признак депрессии. А депрессия способна подтолкнуть ребенка к страшному.
* Разговоры о том, что ребенок никому не нужен и если он исчезнет, никто не заметит;

 Обратите внимание на музыку, которую слушают дети. И всегда интересуйтесь что ребенок рисует. Такое творчество может рассказать о многих переживаниях малыша.

 Если вдруг ребенок замечен в странном расположении духа не оставляйте его наедине. Как можно часто интересуйтесь проблемами ребенка и разговаривайте с ним. Иногда стоит обратиться за помощью к детским психологам.